



Avtorja: Roman Černe in
Vesna Božič Mauko

Regresoterapija

KOT DUHOVNO
ZDRAVLJENJE
NA RAVNI DUŠE

duhovnost

Z očmi regresoterapevta vidiva regresijo kot globljo analizo razumevanja življenja vsakega posameznika. Tesno je povezana s pojmom reinkarnacije in karme ter se dotika temeljnih vprašanj: KDO SEM? KAJ SEM? ZAKAJ SEM?

Zakaj se v življenju ponavljajo določeni vzorci znova in znova? Kakšna je pravzaprav naša karma?

Regresija nas popelje korak bliže k odgovorom na naslednja vprašanja. Zakaj se dogajajo »udarci usode« v naših življenjih? Ali trpimo brez razloga? Zakaj morajo v naša življenja vstopiti določeni posamezniki, partnerji, otroci? Zakaj tako veliko ljudi živi neuresničene in neizpolnjene partnerske odnose? Kaj nam želi sporočiti bolezen? Zakaj morajo nekateri posamezniki skozi izkušnjo zlorabe? Od kod izvira nizka stopnja samospoštovanja? **Zakaj se v življenju ponavljajo določeni vzorci znova in znova? Kakšna je pravzaprav naša karma?**

Potovanje v preteklost

Verjeti v reinkarnacijo je stvar pogleda vsakega posameznika na življenje. Z regresijo se prebudijo določene plasti naše psihe, ki bi jih lahko imenovali spominske sledi prejšnjih življenj. Regresijsko potovanje v preteklost nas pripelje do pravzorcev karme, ki zaznamuje krajša ali daljša obdobja našega sedanjega življenja. Z regresijami v pretekla življenja posamezniku omogočimo prepoznavanje vzrokov lastne usode in vpogled v celotno dogajanje, povezano s sedanjimi življenjskimi okoliščinami. Preteklost namreč odkrivamo zato, da bi se je osvobodili ter da ne bi več določala naše sedanjosti in vplivala na prihodnost.

Regresoterapija, ki jo izvaja, predstavlja kontinuirano nadaljevanje in nadgradnjo vstopanja v pretekla življenja, saj je prav terapevtski del, ki sledi sami regresiji, bistvena dodana vrednost. Takrat se namreč začne kirurško natančen proces globokega notranjega energijskega čiščenja, ki mu sledi duhovno zdravljenje na ravni duše. V terapevtskem delu regresirancem pomagava najprej ozavestiti in nato energijsko očistiti preteklo karmo in zmanjšati močno bolečinsko jedro, ki je prisotno v vsakem posamezniku. Da pa bi se bolečinsko jedro lahko zmanjšalo in da bi prišlo do osvoboditve, je bistveno podoživljanje čustev, ki so nastala v travmatičnem dogodku v preteklosti. Ne moremo se namreč osvoboditi nečesa, česar ne poznamo. **Pri tem je pomembno, da odkrijemo povezave med sedanjim življenjem in preteklostjo, da bi se je osvobodili in svobodneje zaživel.** Na ta način posamezniki pridobijo globlje vpogled v razumevanje lastnega življenja. Med regresijo regresiranci prepoznajo tudi osebe, s katerimi jih veže karmični konflikt iz prejšnjih življenj, sama tehnika pa omogoča tudi odkrivanje pripetih duš umrlih in še nikoli utelešenih energijskih bitij. Sprava s prepoznanimi dušami ima še dodatno osvobajajoč učinek.

Travmatične izkušnje

In kaj je pravzaprav bolečinsko jedro? Zakaj je tako pomembno, da ga

odkrijemo, ozavestimo in podoživimo čustva, ki ga določajo? V bolečinskem jedru so shranjene spominske sledi na preteklo in sedanje travmatične izkušnje, ki niso nikoli prijetne, in te izkušnje ponavadi spremljajo negativna čustva. Da je regresija uspešna, je zato bistveno, da posameznik podoživi vsa ta čustva ter jih ozavesti. Če ima regresirancem strah pred višino in med regresijo podoživi, kako ga je rival med pretepom vrgel z grajskega obzidja, in ob tem občuti vso grozo, strah in morda paniko tistih zadnjih nekaj trenutkov iz preteklega življenja, s tem ozavesti bolečinsko jedro, ki mu povzroča strah pred višino v sedanjem življenju. In to osvobaja. Zato je podoživljanje čustev bistveni element regresoterapije.

Naj pri tem takoj dodava, da karme ne moremo spremeniti, **saj kljub možnosti vpogleda v pretekla življenja ne moremo preskakovati karmičnih lekcij, ki so nam namenjene v tokratnem utelešenju in so potrebne za naš duhovni razvoj na poti samospoznanj.** Življenje, ki ga živimo danes, namreč predstavlja preplet več preteklih življenj zato, da smo deležni vseh potrebnih lekcij, ki so zapisane na ravni naše duše, da jih izkusimo. Spoznavanje lastne karme pa je ključno, da bi se lahko razumeli, se energijsko razbremenili ter nato notranje osvobodili. V procesu regresoterapije je izjemno pomembno **OPROSTITI IN ODPUSTITI SEBI,** prav tako pomembna pa je tudi

V terapevtskem delu regresirancem pomagava najprej ozavestiti in nato energijsko očistiti preteklo karmo in zmanjšati močno bolečinsko jedro, ki je prisotno v vsakem posamezniku.

SPRAVA S SABO IN Z DRUGIMI. Šele ko namreč zares oprostimo in odpustimo, se lahko notranje osvobodimo.

Karmična lekcija

Kot regresoterapevta vedno znova prihajava do spoznanj, da se nobena stvar v življenju ne zgodi slučajno. V Vesolju se vse stvari dogajajo z matematično natančnostjo in nihče ne trpi brez razloga, zato življenje vidiva kot karmično lekcijo, ki si jo je vsak posameznik napisal sam pred svojim utelešenjem. Žal se ob utelešenju zgodi »amnezija spomina«, da nato kot duše lahko izkušamo lekcije, ki smo si jih zadali za novo pot življenja. Ni torej pomembno, kaj se nam zgodi v življenju, ampak, kaj se bomo naučil iz vsake posamezne lekcije. Najpomembnejša so torej spoznanja, do katerih smo kot posamezniki morali priti vsak na svoji poti.

Bolečinsko jedro

Brezpogojna ljubezen se začne in konča s sočutjem, z njim pa posameznik prečiščuje svojo karmo. In v regresijah se nama vedno znova potrjuje znani rek, da kar seješ, to žanješ. Dobesedno! In ko žanjemo posledice svojih egoističnih dejanj iz

daljne preteklosti, običajno ni prijetno. **V takih trenutkih nam je lahko v veliko oporo zavedanje, da smo nekoč prav takšne čustvene bolečine, kot nam jih danes povzročila nekdo drug, povzročali mi sami.** Ko smo sredi svojega bolečinskega jedra, ko za svojo nesrečo krivimo drugega in ko na druge projiciramo svojo jezo, bes, zavist, sovraštvo, zamero, strahove ..., si ustvarjamo novo karmo. Zavedanje, da smo si nekoč davno sami tako postlali, pa nas osvobaja in nam daje moč biti sočutni. **In regresoterapija je izjemno močno orodje ozaveščanja našega sedanjega življenja na poti samospoznanj vsakega posameznika.** Lekcije brezpogojne ljubezni, ki jih še nismo osvojili, pa pridejo na vrsto v novih inkarnacijah.

Roman Černe iz Ljubljane in **Vesna Božič Mauko** iz Novega mesta se že več kot desetletje ukvarjata z duhovno platjo regresije. Metoda, po kateri izvajava regresoterapijo, temelji na terapevtskih načelih nehipnotične regresije, ki jo je zasnoval Američan Bryan Jameison, v terapevtskem delu pa izpopolnil Šved dr. Jan Erik Sigdell, pri katerem sva opravila izobraževanje za regresoterapevte. Nesebično strokovno pomoč nama je vseskozi nudil tudi izkušeni regresoterapevt Vili Ravnjak. Vesna tudi vodi izobraževanja za regresoterapevte, tako pri nas kot v tujini.

Regresoterapija kot duhovno zdravljenje na nivoju duše

KDO SEM? KAJ SEM?
ZAKAJ SEM?



ROMAN ČERNE

031 616 006
roman.cerne1965@gmail.com
www.romancerne.si

VESNA BOŽIČ MAUKO

040 858 938
www.regresija.si
info@regresija.si